



## Marc-André Roy

**Athlète spécialisé en demi-fond pendant près de 20 ans, Marc-André Roy a débuté son cheminement d'entraîneur en 2005. Il détient un baccalauréat en kinésiologie de l'Université de Sherbrooke, avec une spécialisation en encadrement sportif. Marc-André a été entraîneur-chef du programme Sport-Études Athlétisme de l'École secondaire du Triolet de 2009 à 2019, où il a formé une équipe d'entraîneurs qualifiés et dynamiques afin de développer un programme réputé, performant et durable.**

Marc-André agit à titre d'entraîneur pour Athlétisme Sherbrooke ainsi que pour le Vert et Or Athlétisme.

En 2020, il a été nommé entraîneur-chef de l'équipe d'athlétisme du Québec pour les prochains Jeux du Canada qui auront lieu à l'été 2022.

En plus de quelques autres équipes du Québec, il a également 3 équipes nationales à son actif dont les Championnat du monde Junior à Bydgoszcz en Pologne en 2016. D'ailleurs, après ce championnat fort inspirant, Marc-André a complété son séjour en Europe en prenant part à une tournée de compétitions réunissant les meilleurs athlètes québécois identifiés de niveau élite.

De 2014 à 2018, Marc-André a agi à titre de leader en sprint et haies au sein de la Fédération québécoise d'athlétisme.

Depuis plus de 10 ans, il offre ses services en tant que Kinésiologue à son compte pour une clientèle de tout niveau et de tout âge.

De plus, il enseigne le cours d'athlétisme à l'Université de Sherbrooke aux futurs éducateurs physique.

Marc-André s'intéresse depuis près de 15 ans à la méditation, à la pleine conscience et à l'équilibre entre un esprit sain et un corps sain.

Chaque année, il fait de 1 à 2 retraites de méditation en silence.