



Josianne Provencher-Leduc

D. Ps, Psychologue

Diplômée du doctorat en psychologie de l'Université de Sherbrooke en 2013 et auteure d'une thèse sur la créativité au sein de la relation thérapeutique, Docteure Laroche-Provencher exerce avec une clientèle adulte avec des problématiques variées depuis le début de sa pratique. Elle a eu l'opportunité de se développer professionnellement en mettant de l'avant ses valeurs humanistes ainsi que des outils pratiques de l'approche cognitivo-comportementale. Docteure Laroche-Provencher se démarque par son approche chaleureuse, créative et expérientielle qui permet aux gens d'amorcer des changements ancrés au cœur de leur vécu unique et authentique. Bien que la psychothérapie individuelle soit au cœur de sa pratique, elle se passionne pour l'accompagnement de groupes sous la thématique de la gestion de l'anxiété.

Docteure Laroche-Provencher est également violoniste et elle a grandi dans le milieu de la musique classique sherbrookoise. Au cours de ses études, elle a pu jouer dans les orchestres symphoniques de l'Université du Québec à Montréal et de l'Université de Sherbrooke. Jusqu'à récemment, elle continuait d'évoluer au sein de l'Orchestre symphonique de l'Université de Sherbrooke, qui a malheureusement dû cesser ses activités à l'automne 2021.